

Cours Collectifs Adultes

Initiation // Perfectionnement // Compétition

Saison 2022 - 2023



Tél : 03 80 65 14 96

www.tennis-club-dijonnais.com

tcdijonnais@gmail.com

Tennis Club
Dijonnais



Fonctionnement

- ✓ Les cours collectifs sont organisés **sur la saison, du 12/09/22 au 29/06/23**
 - Une séance hebdomadaire hors vacances scolaires et tournois du club
 - Un créneau fixe (jour et heure)
 - Engagement à l'année (TARIF RÉDUIT DE 15 %) ou au trimestre
 - Règlement des trimestres à l'inscription (tout trimestre commencé est dû)
- ✓ Les groupes sont constitués selon le niveau des participants
- ✓ **4 personnes maximum** par groupes
- ✓ Encadrement assuré par **un enseignant diplômé**

Les différentes formules

Soirée 1 heure, entre 18h et 22h (du lundi au jeudi)

Acquisition des bases techniques et notions tactiques

Formule adaptée aux niveaux « **Débutants** » à « **Moyens** » (de 0 à 4 ans de pratique du tennis)

Soirée 1 heure 30, entre 18h et 22h (du lundi au jeudi)

Amélioration technico-tactique et préparation à la compétition

Formule adaptée aux niveaux « **confirmés** » et « **joueurs Classés** » (5 ans de pratique et plus)

Journée 1 heure

Formule conviviale adaptée à tous niveaux

Amélioration des bases techniques, situations de jeu et travail du jeu de jambe

... et pour jouer plus souvent

- ✓ ADHÉSION individuelle Cours Collectifs Heures Creuses (pratique illimitée)
- ✓ ADHÉSION individuelle, famille ou groupe entreprise (pratique illimitée)
- ✓ LOCATION HORAIRE 20€

Tarifs

Les formules

ANNUELLE *	1 heure	1 heure 30
Engagement pour les 3 trimestres Remise de 15 % incluse	336 € 144 132 60	504 € 216 198 90
+ LICENCE FFT obligatoire 32 € ou COTISATION ANNUELLE Heures Creuses 1 droit de réservation + licence offerte -25 ans (né après 1998 inclus) : 100 € +25 ans (né avant 1997 inclus) : 150 €		
* Dépôt de 3 chèques à l'inscription en début de saison // Encaissement au début de chaque trimestre		
AU TRIMESTRE	1 heure	1 heure 30
1^{er} trimestre – 12 séances 12/09/22 au 15/12/22	144 €	216 €
2^{ème} trimestre – 11 séances 03/01/23 au 06/04/23	132 €	198 €
3^{ème} trimestre – 10 séances 24/04/23 au 29/06/23	120 €	180 €

+ LICENCE FFT obligatoire 32 €

NOUVEAU

Inscriptions (impérativement accompagnées du règlement) auprès du secrétariat au Parc des Sports, **avant le 3 Septembre 2022, dans la limite des places disponibles.**

Samedi 3 septembre 2022

Au Parc des Sports

Journée Portes Ouvertes

Séances gratuites d'initiation et de perfectionnement

De 10h à 17h