


TENNIS CLUB DIJONNAIS : HORAIRES ECOLE DE TENNIS 2023/2024

FORMULE	ANNEE Naissance et SEXE	LUNDI	MERCREDI	SAMEDI
GALAXIE Tennis	2019 / 2018 - F et G		11h	11h
	2017 / 2016 - F et G		11h	11h
	2015 / 2014 / 2013 débutants - G	17h	10h ou 14h	9h
	2015 / 2014 / 2013 débutants - F	17h	10h ou 14h	10h
	2015 / 2014 / 2013 confirmés - G	17h	10h ou 13h	9h
	2015 / 2014 / 2013 confirmés - F	17h	10h ou 13h	10h
	2012 / 2011 / 2010 / 2009 - F		15h	16h
	2012 / 2011 / 2010 / 2009 - G		15h	16h
	2008 / 2007 / 2006 - F			16h
	2008 / 2007 / 2006 - G			16h
Club Ados	2012 / 2011 / 2010 / 2009 - F		17h30	14h30
	2012/2011 / 2010 / 2009 - G		13h ou 14h30	13h
	2008 / 2007 / 2006 - F		17h30	14h30
	2008/ 2007 / 2006 - G		16h	13h

DETECTION / FORMATION 2 séances d'une heure par semaine	 Jeunes nés entre 2019 et 2016		11h	11h
ECOLE DE COMPETITION 2 à 3 séances d'1h30	Sur sélection uniquement	Contact: Alexis Charret 06 85 67 11 77 Romain Poignand 06 83 82 31 57		

F = Filles G = Garçons

Confirmé = 2 ans de pratique ou plus

Débutant = moins de 2 ans de pratique

Samedi 2 SEPTEMBRE 2023

au Parc Municipal des Sports

1 - JOURNEE PORTE OUVERTE

renseignements / inscriptions / séances gratuites d'initiation et perfectionnement
jeunes de 10h à 12h et 13h à 18h // adultes de 10h à 12h et 18h à 20h

2 - EVALUATION COMPETITION de 14h à 16h