

Cours Collectifs Adultes

Initiation // Perfectionnement // Compétition

Saison 2024 - 2025



Tél : 03 80 65 14 96

www.tennis-club-dijonnais.com

tcdijonnais@gmail.com



TENNIS CLUB
DIJONNAIS

Fonctionnement

- ✓ Les cours collectifs sont organisés sur la saison, du 16/09/24 au 26/06/25
 - Une séance hebdomadaire hors vacances scolaires et tournois du club
 - Un créneau fixe (jour et heure)
 - Engagement à l'année

- ✓ Les groupes sont constitués selon le niveau des participants
- ✓ 4 personnes maximum par groupes
- ✓ Encadrement assuré par un enseignant diplômé

Les différentes formules

Soirée 1 heure, entre 18h et 22h (du lundi au jeudi)

Acquisition des bases techniques et notions tactiques

Formule adaptée aux niveaux « **Débutants** » à « **Moyens** » (de 0 à 4 ans de pratique du tennis)

Soirée 1 heure 30, entre 18h et 22h (du lundi au jeudi)

Amélioration technico-tactique et préparation à la compétition

Formule adaptée aux niveaux « **confirmés** » et « **joueurs Classés** » (5 ans de pratique et plus)

... et pour jouer plus souvent

- ✓ ADHÉSION individuelle Cours Collectifs Heures Creuses (pratique illimitée)
- ✓ ADHÉSION individuelle, famille ou groupe entreprise (pratique illimitée)
- ✓ LOCATION HORAIRE 24€

Tarifs

Les formules

ANNUELLE *	1 heure	1 heure 30
Engagement pour les 3 trimestres	350 €	530 €
+ LICENCE FFT obligatoire 33 € COTISATION ANNUELLE Heures Creuses CCA 1 droit de réservation : 150 €		
* Dépôt de 3 chèques à l'inscription en début de saison // Encaissement au début de chaque trimestre		

NOUVEAU

Mensualisation en 10 prélèvements possible

Inscriptions (impérativement accompagnées du règlement) auprès du secrétariat au Parc des Sports, avant le 2 Septembre 2023, dans la limite des places disponibles.

Mercredi 4 Septembre 2024

Au Parc des Sports

Journée Portes Ouvertes

Séances gratuites d'initiation et de perfectionnement

De 17h à 19h30